**Проект – «Улыбка – путь к здоровью»**

**Мальцева Н.А. Воспитатель МБДОУ № 7 Высшая категория**

Самое ценное в нашей жизни – дети и их здоровье. Нормой жизни и поведения каждого человека должно быть сознательное и ответственное отношение к своему здоровью.

Здоровье наших детей зависит от положительного климата и хорошей благоприятной атмосферы в коллективе. Если ребенку комфортно, если он с желанием идет в детский сад, значит, настроение его будет хорошим, он с готовностью будет воспринимать всю информацию, полученную на занятиях.

Наша группа называется: «Улыбка». Но однажды у нас с детьми возникла такая проблема – почему люди не всегда бывают в хорошем настроении, почему они иногда грустят, даже плачут? Как сделать так, чтобы мы все как можно больше улыбались и радовались жизни! Вот поэтому мы начали проект: «Улыбка – путь к здоровью»

*Цель*: Создать положительно – эмоциональное состояние детей и взрослых в группе. Научиться правильно владеть своими эмоциями. Познакомить с особенностями влияния музыки и цвета на настроение, самочувствие, работоспособность. Осознание детьми того, что здоровье – радость жизни!

**Чтобы жить здорово, надо быть здоровым!!!!!!!!!!**

Вот что из этого получилось:

Познавательные занятия.

***Аня Корякина:***

В нашей группе воспитатели проводят много интересных занятий. Особенно мне запомнилось занятие: «Я и мои друзья». К нам приходила Бабушка –Загадушка. С ней мы играли в игру: «Кто кем был раньше?» Оказывается, мой папа тоже был маленьким, тоже когда – то ходил в детский сад, а потом пошел в школу….

Затем мы играли в игру : «Мой, моя, мое», где мы рассматривали себя в зеркальце и строили смешные рожицы. Было так прикольно!

Мы узнали, что у Оли, Даши и у меня – голубые глаза. Что у Дианы и Ксюши К. – волнистые волосы. Что у Сони, Олеси и Данила – красивая улыбка. Что у Насти Проць есть задорные веснушки!

Игры.

***Жора Любимов:***

Мы играем в разные суперские игры: «Цвета эмоций», «Эмоции героев». Самая крутая игра: «Назови ласково». Мне нравиться когда меня называют ласково. Папа меня называет: Жорочка, сынулечка, сынуля, а друзья – дружок. И я тоже знаю ласковые слова – бабуля, мамулечка, Надюша, Вовочка…

Драматизация.

***Олеся Колупаева:***

Мы на музыкальных занятиях поем веселые песенки, слушаем музыку.

А в группе разыграли сказку «Теремок». Было так весело. Главное, мы смогли показать, что зайка – трусливый, мышка – юркая, лягушка – прыгучая, волк – страшный, мишка – неуклюжий. Я играла роль лисички, я думаю у меня получилось передать повадки этой хитрой плутовки.

Нам очень понравилось быть артистами – хоть это трудно, но интересно!

Праздники.

***Оля Чарушникова:***

А какие замечательные праздники проходят у нас: «Мамин день», «Дни рождения», а совсем недавно у нас прошел «День вежливости и доброты».

Мы готовились к нему заранее – делали дома сюрпризы своими руками. В этот день мы дарили своим друзьям подарки, говорили ласковые слова, старались целый день быть добрыми, внимательными, вежливыми.

Еще мы любим трудиться – моем стульчики, помогаем друг другу завязывать шарфики, самое любимое занятие – это вырезать. Мы любим труд!

Рисование

***Кокорев Ваня***

Интересно рисовать машинки, ужа, кошечку, природу, но очень необычно изобразить свое настроение на бумаге. Это было после сна, все встали : кто - то не выспался, кто – то переспал, но когда Наталия Алексеевна разложила перед нами личики мальчиков и девочек и сказала, чтобы мы нарисовали свое настроение, почему – то все захотели нарисовать улыбку.

У всех сразу улучшилось настроение!!!!

* Мы любим заниматься!
* Мы любим играть!
* Мы любим изображать героев сказок!
* Мы любим праздники!
* Мы любим рисовать!
* Все: Мы любим свою группу!!!!!

Поем песню: «Улыбка» Шаинский (куплет)